



## Maßnahmen zur Durchführung von Übungsstunden in der Markgrafen Realschule Burgau

Mit Einhaltung der folgenden Maßnahmen werden die Skigymnastik Stunden durchgeführt:

- Mund-Nasen-Schutz ist zu tragen bis der TN seinen Platz in der Halle eingenommen hat
- Die Halle ist nach 60 Minuten ausreichend gut zu lüften.
- Die maximal mögliche Teilnehmerzahl richtet sich an die Raumgröße und Belüftung. (Maximal 25 TN)
- Durchführung der Sporteinheit muss Kontaktfrei und unter Berücksichtigung des Abstandsgebots von 1,5m erfolgen.
- Aufgrund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen.
- Die Umkleidekabinen und die Duschen dürfen nicht benutzt werden, die WC-Anlagen sind geöffnet
- Vermeidung von Warteschlangen beim Zutritt zu den WC-Anlagen
- Teilnehmer sollen selbständig anreisen (keine Fahrgemeinschaften)
- Eine eigene Gymnastik-Matte ist mitzubringen
- Gemeinsam genutzte Sportgeräte sind nach dem Gebrauch von der jeweiligen Person zu desinfizieren.
- Allgemeine Hygieneregeln sind zu beachten.
- Das Abholen von notwendigen Sportgeräten erfolgt durch den Übungsleiter.
- Dokumentation der anwesenden Teilnehmer bei der Übungsstunde durch den Übungsleiter
- Keine Zuschauer
- Ausreichend Hände- und Flächendesinfektionsmittel ist vorhanden

Die Teilnehmer müssen symptomfrei sein, dh. Keinen Husten, Heiserkeit, Schnupfen oder Fieber

Diese Maßnahmen entsprechen den Handlungsempfehlungen von BLSV und der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung.

Hermann Keller  
1. Vorsitzender

[www.sc-burgau.de](http://www.sc-burgau.de)

